



# Fortbildung Aufstellungsarbeit | Basic

Leitung: SYLVIA KABELKA & ANGELIKA KROYER



- ▶ Dieser Lernzyklus ist für alle an der Aufstellungsarbeit Interessierten gedacht. Die Inhalte und Übungen sind bewusst so konzipiert, dass sie sowohl der beruflichen Weiterbildung als auch der persönlichen Entwicklung dienen.
- ▶ Unser Anliegen ist es, über die systemische Arbeit mit Aufstellungen ein tieferes Verständnis für die menschliche Wirklichkeit zu eröffnen: Unser Leben entfaltet sich in Beziehungen und die Qualität dieser Beziehungen ist entscheidend in allen Lebensbereichen.
- ▶ Die verantwortungsvolle Anwendung von Aufstellungen in den jeweiligen Feldern erfordert ein hohes Maß an Lern- und Praxiserfahrung. Um dieses angeeignete Wissen aber wirklich lebendig und arbeitsfähig werden zu lassen, braucht es zusätzlich die Selbsterfahrung durch Aufstellungen zu eigenen Themen.
- ▶ Für all diese Lernschritte haben wir eine Basis- und eine Aufbaugruppe zu je sechs Modulen konzipiert, insgesamt 240 Einheiten über rund ein Jahr verteilt. Dieser Zeitraum ermöglicht es den Teilnehmer:innen, ihre Erfahrungen mit der Methode zu vertiefen, eigene Themen systemisch zu beleuchten und so ihr Wissen und Können zu festigen.
- ▶ Jede Lerngruppe besteht aus maximal 12 Mitgliedern. Das erlaubt es uns, sehr individuell auf die konkreten Fragen, Bedürfnisse und Ziele unserer Teilnehmer:innen einzugehen. Die vertrauensvolle Atmosphäre stärkt wiederum die gute Vernetzung der Lernenden untereinander, ein wichtiges Element sowohl für das Lernen als auch für die weitere Praxis als Aufsteller:innen.
- ▶ Für die professionelle Anwendung von Aufstellungsarbeit bietet sich dieser Lernzyklus vor allem jenen an, die in folgenden Bereichen tätig oder in Ausbildung sind:
  - psychosoziale Beratung
  - Psychotherapie
  - klinische Psychologie
  - psychotherapeutische Medizin
  - Organisationsberatung
  - Pädagogik



## BASISLEHRGANG AUFSTELLUNGSARBEIT | Jänner – Juli 2024

6 Module:

- 6 Wochenendseminare in Präsenz, jeweils  
Fr: 15.00h – 21.00h  
Sa: 09.00h – 18.30h | Abschlussmodul inkl. So 9.00h – 12.30h
- 5 Online-Workshops | jeweils ein Dienstagabend 18.00h – 21.00h im Monat

Gesamt: 120 Einheiten à 45 Min.

Alle Blöcke umfassen Theorie | Methodik | Praxis

## VORAUSSETZUNGEN

- Systemisches Basiswissen und | oder Aufstellungserfahrung
- Interessent:innen werden vorab zu einem persönlichen Gespräch eingeladen

## PROGRAMM

Modul 1: Einführung in systemisches Denken und Handeln

26.-27. Jänner 2024 Präsenz | 06. Februar 2024 online

- ▶ Entstehung und Entwicklung von Systemaufstellungen
- ▶ Systemtheoretische Grundlagen – Systemische Grundprinzipien
- ▶ Aufsteller-Persönlichkeit: Haltung | Bewusstsein | Menschenbild
- ▶ Entwicklung des Anliegens | Wahl des Settings
- ▶ Aufbau, Struktur, Phasen und Einbettungsformen in die Beratungsprozesse
- ▶ Hypothesenbildung, Prozessarbeit und Formen der Prozessgestaltung

Modul 2: Familiensystem | Familienbande – Last oder Kraftquelle?

23.-24. Februar 2024 Präsenz | 05. März 2024 online

- ▶ Von der kindlichen zur erwachsenen Liebe und Verbundenheit
- ▶ Persönliches Gewissen und Gruppengewissen: Wirkung und Auswirkungen
- ▶ Familiendynamiken – Klärung in der Herkunftsfamilie
- ▶ Identifizierung, Parentifizierung, Triangulierung
- ▶ Aufstellungen zu Herkunfts- und Gegenwartssystem
- ▶ Aufstellungsbilder lesen und mit Hypothesen zu Familiendynamiken verbinden



Modul 3: Paarsystem | Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Einzelteile  
05.-06. April 2024 Präsenz | 16. April 2024 online

- ▶ Liebe und Bindung
- ▶ Herkunft und Prägung
- ▶ Lebenspartner:innen | Lebensabschnittspartner:innen
- ▶ Mögliche Auswirkungen früherer Beziehungen | Partner:innen
- ▶ Elternschaft | unerfüllter Kinderwunsch
- ▶ Patchwork und andere Formen des Zusammenlebens
- ▶ Frau-Sein | Mann-Sein aus transgenerationaler Sicht
- ▶ Aufstellungsbilder lesen und mit Hypothesen zu Paardynamiken verbinden

Modul 4: Organisationsaufstellungen  
03.-04. Mai 2024 Präsenz | 14. Mai 2024 online

- ▶ Organisation aus systemischer Sicht
- ▶ Aufstellen im Organisationskontext – Besonderheiten und Unterschiede zu anderen Kontexten
- ▶ Anwendungsfelder von Organisationsaufstellungen
- ▶ Besondere Organisationsformen
- ▶ Aufstellungsbilder lesen und mit Hypothesen zu Organisationsdynamiken verbinden

Modul 5: Aufstellungen im Einzelsetting  
07.-08. Juni 2024 Präsenz | 11. Juni 2024 online

- ▶ Arbeit mit Bodenankern, Figuren, Symbolen
- ▶ Systembrett analog und digital
- ▶ Aufstellungsbegleiter:in und Stellvertreter:in zur selben Zeit
- ▶ Aufstellungsbilder lesen und für die Klient:innen in Sprache fassen

Modul 6: Abschluss Basislehrgang  
05.-07. Juli 2024 Präsenz

- ▶ Jede:r Teilnehmer:in begleitet selbst einen Aufstellungsprozess unter Supervision

**ORT** Yoga Haus | Obere Hauptstraße 33 | 7061 Trausdorf

**PREIS** 1.900,- Euro für Anmeldungen bis 15.12.2023  
2.100,- Euro für Anmeldungen ab 16.12.2023



## WEGBEGLEITERINNEN



Mag. SYLVIA KABELKA

- Psychosoziale Beraterin | Systemischer Coach und Supervisorin
- Begründerin und Leiterin des systemischen Beratungsinstitutes BETH.
- Entwicklung und Leitung von Fortbildungslehrgängen für systemische Aufstellungsarbeit in Spanien und Österreich seit 2001
- Vorstandsvorsitzende des Österr. Forums Systemaufstellungen (ÖfS).
- Potentialentfaltungskoach nach Gerald Hüther (i.A.)
- Studium am Institut für Translationswissenschaften der Universität Wien.
- Übersetzerin zahlr. Bücher / Seminare zum Thema Aufstellungsarbeit.
- Co-Autorin und Herausgeberin von: „Kindliche Not und kindliche Liebe - Familienstellen und systemische Lösungen in Schule und Familie“ (Carl Auer Systeme Verlag, 2000)

Mein Leitsatz: „Das Leben schreibt die Geschichten, es liegt an uns, ihre Schönheit zu entdecken.“

ANGELIKA KROYER, MSt. MSc

- Psychologische Beraterin | Systemische Coach | Supervisorin
- Akad. Organisationsberaterin | Personalentwicklerin
- Dipl. Managementtrainerin
- Ganzheitlicher Gesundheitscoach (i.A. Akademie f. menschl. Medizin)
- Zertifizierte Hypnosystemische Beraterin | Paarberaterin
- Studium Beratungswissenschaften und Management sozialer Systeme
- Lehrende in diversen Lehrgängen für syst. Aufstellungsarbeit
- Vorstandsmitglied Österreichisches forum Systemaufstellungen (ÖfS)



Mein Leitsatz: "Be yourself. Everyone else is already taken." (Oscar Wilde)

## INFORMATION UND ANMELDUNG

SYLVIA KABELKA

0680 | 322 22 02

sylvia.kabelka@beth.co.at

www.beth.co.at



ANGELIKA KROYER

0664 | 611 41 37

beratung@angelikakroyer

www.angelikakroyer.at

